

Octubre 2011

## Projectes pel temps de lleure

Benvolgudes famílies,

Juntament amb l'associació Capacitas ajudem a impulsar diversos projectes d'oci per a joves amb discapacitat intel·lectual.

El nostre objectiu és la persona, i com a tal volem fomentar el desenvolupament integral dels nostres joves. De manera espontània això afavorirà la consolidació d'un grup d'amics amb qui puguin planificar conjuntament les seves pròpies activitats lúdiques, formatives i culturals en el seu temps de lleure. En aquest programa, al 3r any de funcionament, impulsem diferents projectes que es treballen amb el suport i supervisió d'un professional per tal que vagin adquirint habilitats d'autonomia i mobilitat, juntament amb relacions socials i estratègies davant situacions ordinàries.

Cal remarcar l'intens treball en cada sessió: no només surten a passejar sinó que arrel de visitar algun museu o veure una pel·lícula són ells els que planifiquen tota la jornada, des d'on volen anar, com han d'anar, els diners que han de portar, com actuar si... Hi ha un treball abans, durant i posterior de l'activitat per tal que ells mateixos es vagin adonant dels processos i responsabilitat que comporta l'autonomia.

El funcionament del projecte per aquest curs 2011-2012 és el següent:

- Cada dissabte haurà una activitat guiada per un professional. Quinzenalment l'activitat serà de **teatre** portada a terme per especialistes i organitzada en la parròquia de Santa Agnès (c/ Sant Elies, 23 de Barcelona) en horari de 11:30 a 13:00 h. En les altres activitats, l'horari serà variable.
- Està pensat per joves a partir de 9 anys. Segons els assistents es faran grups.
- El cost és de 60 euros al mes. Despeses derivades de les activitats apart.

S'ha posat en marxa un projecte de fotografia i properament s'iniciarà un d'informàtica. Us donarem tota la informació el més aviat possible.

El primer dia d'activitat va ser el dissabte 8 d'octubre, esperem que us animeu a participar. Per a qualsevol consulta podeu contactar directament amb el Xavi Subirats (psicopedagog encarregat) al telèfon 669.23.20.27 o al correu [xsubirats@cir.uic.es](mailto:xsubirats@cir.uic.es).

Quedem a la vostra disposició, esperant com sempre els vostres suggeriments.

Ben cordialment,

## Proyectos para el tiempo libre

Apreciadas familias:

Junto con la asociación Capacitas ayudamos a impulsar diversos proyectos de ocio para jóvenes con discapacidad intelectual.

Nuestro objetivo es la persona, por lo que queremos fomentar el desarrollo integral de nuestros jóvenes. De manera espontánea favorecerá la consolidación de un grupo de amigos con los que puedan planificar conjuntamente sus propias actividades lúdicas, formativas y culturales en su tiempo libre. En este programa, en su 3er año de funcionamiento, impulsamos diferentes proyectos que se trabajan con el soporte y supervisión de un profesional, a fin de que vayan adquiriendo habilidades de autonomía y movilidad, junto con relaciones sociales y estrategias ante situaciones ordinarias.

Hacemos hincapié en el intenso trabajo de cada sesión: no sólo salen a pasear, sino que a raíz de visitar algún museo o ver una película son ellos los que planifican toda la jornada, desde donde quieren salir, cómo ir, dinero necesario, cómo actuar si... Hay un trabajo antes, durante y después de toda actividad a fin de que ellos mismos se vayan dando cuenta de los procesos y responsabilidad que comporta la autonomía.

El funcionamiento del proyecto es el siguiente:

- Cada sábado habrá una actividad guiada por un profesional. Quincenalmente la actividad será la de **teatro** que la llevan a cabo especialistas y se organiza en la parroquia de Santa Inés (c/ Sant Elies, 23 de Barcelona) en horario de 11:30 a 13:00 h. En las otras actividades, el horario será variable.
- Está pensado para jóvenes a partir de 9 años. Dependiendo de los asistentes se harán grupos.
- El coste es de 60 euros al mes, gastos derivados de las actividades aparte.

Se ha puesto en marcha un proyecto de fotografía y próximamente se iniciará uno de informática, os haremos llegar toda la información lo antes posible.

El primer día de actividad fue el sábado 8 de octubre, esperamos os animéis a participar. Para cualquier consulta podéis contactar directamente con Xavi Subirats (psicopedagogo encargado) al teléfono 669.23.20.27 o al mail [xsubirats@cir.uic.es](mailto:xsubirats@cir.uic.es).

Quedamos a vuestra disposición, esperando como siempre vuestras sugerencias.

Muy cordialmente,